

## •Beratung mit systemischem Ansatz.

„Um klar zu sehen, genügt ein Wechsel der Blickrichtung.“

Antoine de Saint-Exupéry

**Niemand ist eine Insel...** Alles, was wir tun, beeinflusst unsere Umwelt und unser Umfeld in erheblichem Mass – und umgekehrt. Diese **Zusammenhänge und Wechselwirkungen** aufzudecken und zu entflechten ist eine mitunter komplexe Angelegenheit. Systemisches Denken fördert die Fähigkeit, alle Akteure und Handlungen im Rahmen eines Systems zu sehen, das aus verschiedenen, voneinander abhängigen und verknüpften Variablen besteht.

**Der systemische Ansatz** ist mit der Idee verbunden, den Menschen nicht isoliert, sondern im Kontext seiner Beziehungen und sozialen Umwelten zu betrachten. Eine systemisch ausgerichtete Beratung berücksichtigt unterschiedliche Sichtweisen und eröffnet den Beteiligten neue Blickwinkel auf komplexe Problemlagen. Die Vergangenheit steht zwar als wichtige Ressource zur Verfügung, die Ausrichtung ist aber stärker Gegenwarts- und Zukunfts-orientiert. Dabei geht es darum, das Potenzial der eigenen Kompetenzen zu erkennen und diese lösungsorientiert zu aktivieren.

**Analog den Dialog führen.** Nichtsprachliche, analoge Methoden können helfen, ungenutzte Potenziale weiterzuentwickeln, mit zugedeckten Fähigkeiten in Kontakt zu kommen und sich von festgefahrenen Denkmustern zu befreien. Mittels gestalterischer Medien (Collagenarbeit, szenische Darstellung, Bilderarbeit etc.) können Situationen geschaffen werden, in denen neue Erfahrungen gemacht und manchmal überraschende Lösungen gefunden werden können.

**Wann ist der systemische Ansatz hilfreich?** Da es sich bei der systemischen Beratung um eine Grundhaltung des Beraters handelt, ist es so gut wie in allen Lebenssituationen einsetzbar. Besonders im Einsatz im Unternehmensbereich bzw. Business- oder Team-Coaching erfreut sich systemisches Coaching steigender Beliebtheit, um Zusammenhänge und Konfliktpotentiale innerhalb von Organisations-Strukturen zu beleuchten.

**Welche Vorteile hat diese Vorgehensweise?** Systemische Beratung eignet sich als **Kurzzeit-Beratung**. Bereits 5-6 Coaching-Sessions über einen grösseren Zeitraum verteilt können eine markante positive Veränderung herbeizuführen.